

Estádio Universitário de Lisboa - Disposições Específicas

- No caso específico das instalações desportivas da ULisboa, incluindo os dois centros médicos, localizadas no campus da Cidade Universitária e no campus da Ajuda, os membros da comunidade, visitantes ou utentes em quarentena por terem estado em locais onde se verifica transmissão ativa do COVID-19, ou por apresentarem os sintomas que os tornam casos suspeitos, devem comunicar esse facto por email ao **Presidente do Estádio Universitário**, (*joao.roquette@estadio.ulisboa.pt*).
- Qualquer membro da comunidade, utente ou visitante Estádio Universitário, com sinais e sintomas de COVID-19 e ligação epidemiológica, ou que identifiquem alguém com critérios compatíveis com a definição de caso suspeito, devem informar os responsáveis pelo Plano de Contingência, por telefone.

A utilização de balneários, pela natureza da interação que aí se estabelece, suscitam os seguintes cuidados:

- i) Evitar que roupa/equipamentos desportivos entrem em contacto com os equipamentos ou roupa de outros utentes;
- ii) Utilizar responsabilmente os cacifos individuais;
- iii) Evitar contacto físico e proteger outros utentes de tosse ou espirros;
- iv) Evitar acumulação simultânea de utentes, aguardando um pouco para evitar grande acumulação no mesmo tempo e no mesmo espaço;
- v) Reforço da limpeza de vestiários/balneários, que deverão ser limpos com produtos adequados;
- vi) Redução da quantidade de duches em utilização simultânea, sendo recomendada a não utilização de duches sempre que tal seja possível;
- vii) Em níveis mais elevados de alerta poderá ser suspensa a utilização de duches, ainda que as atividades sejam mantidas, sendo aconselhado aos utentes que o duche seja tomado em casa.

Serviços Médicos da ULisboa

Em caso de:

Contacto Não Presencial de Doente com Sintomas:

- O doente é aconselhado a permanecer no domicílio, evitando contato com outras pessoas;
- É dada indicação ao doente para contactar de imediato com a **Linha Saúde 24 - 808 24 24 24** dando conta do seu estado de saúde. O profissional de saúde do SNS 24 questionará o doente quanto a sinais e sintomas e ligação epidemiológica compatíveis com um caso suspeito de COVID-19.

Contacto Presencial de Doente com sintomas pelo profissional de saúde:

- O profissional que detete um caso suspeito de infeção por novo coronavírus (SARS-CoV-2) deve seguir a Orientações da DGS, relativamente ao Equipamento de Proteção Individual adequado à situação;
- Deve dar ao doente uma máscara cirúrgica, desde que a sua condição clínica o permita, que a colocará sob orientação do profissional;
- Deve encaminhar o doente para a área de isolamento prevista no Plano de Contingência, evitando o contacto direto;
- Se o profissional for médico, ligar de imediato para a **Linha de Apoio ao Médico** (300 015 015), da Direção-Geral da Saúde (DGS), para validação do caso suspeito e outras orientações de atuação, caso seja necessário;
- A DGS informará o profissional que contactou a **Linha de Apoio ao Médico**, sobre o resultado da validação e ações a tomar, caso seja necessário.

As salas de isolamento para Estádio Universitário, que dispõem de casa de banho, localizam-se nos seguintes locais:

Instalações Desportivas e Centros Médicos	Localização da Área de Isolamento	Responsável da Instalação
Complexo Desportivo da Cidade Universitária	Posto Médico do Estádio de Honra	João Roquette 962 376 200
Complexo Desportivo da Ajuda	Sala n.º 72	Sónia Miranda 914 226 995
Centro Médico – Campus da Cidade Universitária	Posto Médico do Estádio de Honra	Cláudia Correia 962 293 178
Centro Médico – Campus da Ajuda	Sala n.º 72	Cláudia Correia 962 293 178

- A Equipa do Plano de Contingência é constituída pelos seguintes colaboradores que, em caso de necessidade, devem ser contactados pela ordem abaixo apresentada:
 - João Roquette - Presidente do EULisboa (962 376 200).
 - Vítor Marques - Chefe de Divisão da AATA (968 575 228).
 - Sara Silva - Coordenadora do Núcleo de Serviços de Desporto (916 614 476).
- Nas salas de isolamento deverá ser preenchido questionário diagnóstico de casos suspeitos de infeção por COVID-19, disponível no local.