

# PROGRAMA

(SUJEITO A ALTERAÇÕES)

U LISBOA | UNIVERSIDADE  
DE LISBOA



# DESCOBRIR A ULISBOA

*A UNIVERSIDADE É MAIS  
DO QUE IMAGINAS*

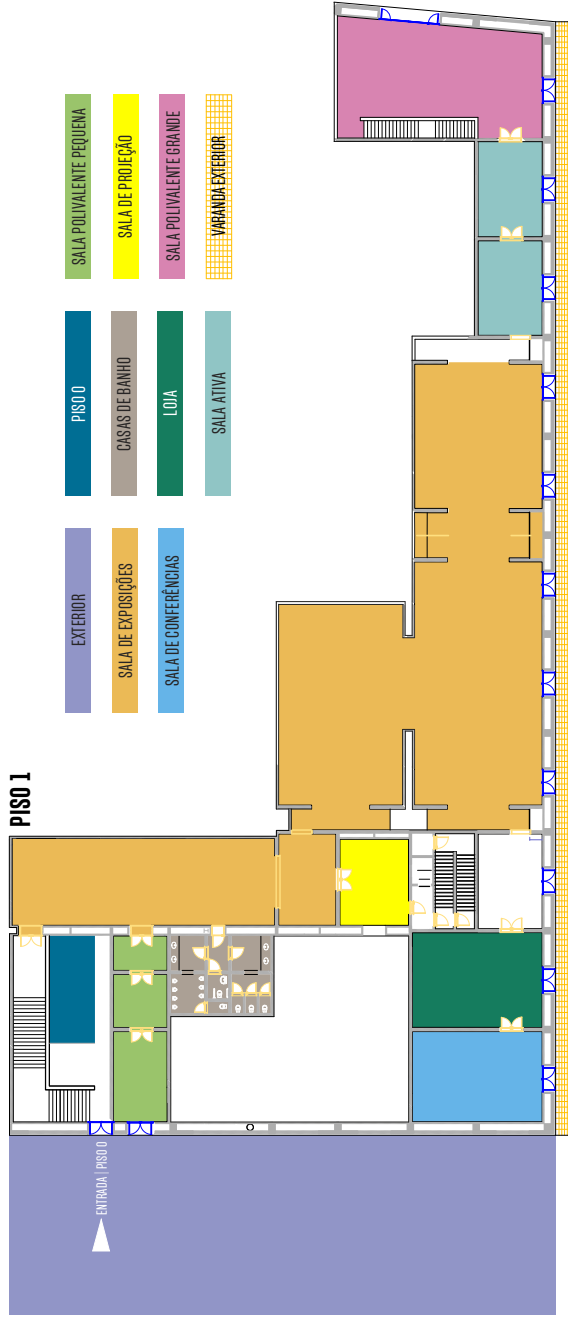
15 A 20 DE MARÇO | PAVILHÃO DE PORTUGAL  
PARQUE DAS NAÇÕES, LISBOA

3.ª a 6.ª feira: 10:30-17:30  
Fim de semana: 11:00-18:00



ENTRADA LIVRE

# PISO 1





10:30-11:30	11:30-12:30	12:30-13:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30
Experimenta a Psicologia						
Vamos ver as células do sangue						
Galileu em Lisboa						
Quem tem olho para os minerais?						
		Filme "Hidrotermalismo Submarino - O mar dos Açores"				
			Micróbios Bons e Maus!			
			Filme "Vulcanismo na Ilha do Fogo: Erupções de 1995 e 2014/15"			
				Plantas Aromáticas		
				Um Dia na Farmácia		
				Os solos à lupa		
				O chão do Jardim Botânico		
				A voz revela a tua identidade		
				Ciência Viva on the Rock's		
				Conferência "A contribuição do estudo da madeira na datação de pinturas e instrumentos musicais"		
				Quizzes		
				Laboratório de Caligrafia Japonesa		
				O Mundo das Nuvens		
				Representação e Modelação Geográfica		
				Atuação da Tuna "A Feminina"		
				Caixa com Livros		
				Experimenta a psicologia		
				Participação em Estudo		
						As plantas na saúde humana
						Experimenta a psicologia
						Ver e Ouvir a Língua variar
						Glória Cristalográfica
					16h00 - Abertura oficial e Cerimónia do Chá, Zhang Bingmei	

10:30-11:30	11:30-12:30	12:30-13:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30
As plantas na saúde humana						
Experimenta a Psicologia						
Ciência Viva on the Rock's						
Medir a Terra, medir o Céu						
		O mundo dos Insetos				
		Filme "O Legado das Minas"				
		Micróbios Bons e Maus!				
		Filme "Megalitismo no Lousal"				
		Vestir sensores de movimento				
		Plantas Aromáticas				
		Gaillieu em Lisboa				
		Quem tem olho para os minerais?				
		Como é possível ler com tanta rapidez e eficácia?				
		Banca de Direito (manuseamento de códigos)				
		Quizzes				
		Workshop sobre fraturas socioterritoriais de Lisboa				
		O mundo fascinante das madeiras tropicais				
		Os alimentos e a saúde				
		Workshop de Escrita Hieroglífica				
		Representação e Modelação Geográfica				
		Participação em Estudo				
		Quiz histórico				
						As plantas na saúde humana
						Ver e Ouvir a Língua variar
						Cénico de Direito
						Dá a Volta à Simetria



10:30-11:30	11:30-12:30	12:30-13:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30
As plantas na saúde humana						
Conferência "MEDFOR"						
Quem tem olho para os minerais?						
Um dia na farmácia						
Experimenta a Psicologia						
Os solos à lupa						
No Reino dos Animais				No Reino dos Animais		
Como Estás de Composição Corporal						
	Tuna Venusmonti					
	Ciência.come + Gelifica-te!					
		Conferência "A contribuição do estudo da madeira na datação de pinturas e instrumentos musicais"				
		Filme "A mina do Lousal em Atividade"				
		Filme "Reabilitação Integrada da Mina do Lousal"				
		Taijiquan				
			Micróbios Bons e Maus!			
				A importância dos Jardins Botânicos na Conservação da Biodiversidade		
					Az Infinitum - Sensibilização para o património em azulejo	
					Ciência Viva on the Rock's	
					Do Laboratório para a Cozinha: demonstrações culinárias	
					Quizzes	
					A Química é colorida + Os alimentos e a saúde	
						De monstros, zombies e espadas na literatura fantástica
						Representação e Modelação Geográfica
						Ciência.come + Gelifica-te!
						Dádivas da Terra
						Ideias para mudar o Mundo? Debate ético-filosófico



10:30-11:30	11:30-12:30	12:30-13:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30
Criar um Tear						
Ciência.come + Gelifica-te!						
Ciência Viva on the Rock's						
Os solos à lupa						
Um dia na farmácia						
A Física das cores						
Movimenta-te na Realidade Virtual						
	Tuna Barituna					
	Vamos ver as células do sangue					
		O Pano Cru - Formas e Possibilidades				
		O mundo fascinante das madeiras tropicais				
		Filme "O Legado das Minas"				
			A importância dos jardins Botânicos na Conservação da Biodiversidade"			
			Micróbios Bons e Maus!			
			Filme "Megalitismo no Lousal"			
				Quizzes		
				Areias grão a grão		
				Falar Direito		
				Mini-consulta pública sobre alterações climáticas		
				Quiz Histórico		
				A Química é colorida		
					Ordenamento do território e dados abertos. EPIC Web GIS Portugal (15h-19h20)	
					Representação e Modelação Geográfica	
					VETUNA	
					Um Pouco de Olaria e Cerâmica	
					Viagem ao império Romano - Photobooth + Lanche Romano	
					Um mundo de cidades	
					A arte da Caligrafia	
					Quem tem olho para os minerais?	
					Campanha de Saúde Pública	
						Dá a Volta à Simetria
						Fazer falar a poesia
						Taiko No Tatsujin

SALA DE EXPOSIÇÕES

SALA POLIVALENTE PEQUENA

EXTERIOR

SALA DE CONFERÊNCIAS

SALA POLIVALENTE GRANDE

SALA ATIVA



LISBOA

UNIVERSIDADE DE LISBOA



11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00
The Eyes of Sound						
Archittonary						
Espectáculo "Retorno"						
Como sabemos que as frutas e os legumes são bons?						
Ciência.come + Gelifica-te!						
Quem tem olho para os minerais?						
Mega Aula de Zumba						
Um dia na farmácia						
	Quem somos? Para onde vamos? Diálogo entre Ciência e Arte					
	Palestra na área de Empreendedorismo					
	Laboratório de caligrafia japonesa					
	Workshop de Origami					
	Concerto da Orquestra Académica da ULisboa					
		A Beleza da Arquitetura Paisagista				
		A Arte da Caligrafia				
		Micróbios Bons e Maus!				
		Tuna Barituna				
		Cénico de Direito "A Casa de Bernarda Alba"				
		Filme "Hidrotermalismo Submarino - O mar dos Açores"				
		A Escrita de Nomes				
			Falar Direito			
			Filme "Vulcanismo na Ilha do Fogo: Erupções de 1995 e 2014/15"			
			A Química é colorida			

11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00
The Eyes of Sound						
				Quizzes		
				Representação e Modelação Geográfica		
				Conferência "A Beleza da Arquitetura Paisagista"		
				Tuna Venusmonti		
				A literatura não é um bicho de 7 cabeças (3 no máximo)		
				Os alimentos e a saúde		
				Vicentuna		
				A Escrita de Nomes		
				Ciência Viva on the Rock's		
				Arquitetura em Papel - O Cubo		
				Concerto da Orquestra Académica da ULisboa		
				Tuna Económicas		
				Campanha Saúde Pública		
				Dá a Volta à Simetria		





11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00
Conhece a tua capacidade cardiorespiratória						
Caçadores de Tesouros						
Nós Chineses						
Archictionary						
Ciência.come + Gelifica-te + Campanha "Uso Responsável Do Medicamento"						
Concerto da Orquestra Académica da ULisboa						
Como sabemos que as frutas e os legumes são bons?						
Experiências em linguística						
Ciência Viva on the Rock's						
	Palestra na área de Marketing					
	Banca de Direito (manuseamento de códigos)					
		O mundo dos insetos				
		Criar um Tear				
		Filme "A mina do Lousal em Atividade"				
			Micróbios Bons e maus!			
			Filme "Reabilitação Integrada da Mina do Lousal"			
				Criar com Sacos de Plástico		
				Quizzes		
				Palestra na área de Economia		
				Tuna Barituna		
				Quem tem olho para os minerais?		
					Ciência.come + Gelifica-te!	
					Um mundo de cidades	
					Caçadores de tesouros	
						Dádivas da Terra
						<b>16h45</b> - Encerramento e Concerto da Orquestra Académica da ULisboa

## ATIVIDADES

### A

#### A Arte da Caligrafia

Vem experimentar e analisar estilos de escrita e de definição de sistema de escrita, caligrafia ou alfabeto.

Organização: Faculdade de Arquitetura  
19 de março (sábado) | 13:00-14:00 | Sala de Exposições

#### A Beleza da Arquitetura Paisagista

O que fazem os Arquitetos Paisagistas? Descubre uma profissão que concilia a Ciência com a Arte e trabalha tanto na grande escala (Ordenamento da Paisagem e Planeamento das Cidades), como na pequena escala (desenho de Parques e de Jardins).

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
19 de março (sábado) | 13:00-14:30 | Sala de Exposições

#### A Casa de Bernarda Alba

O grupo de teatro universitário Cénico de Direito irá interpretar esta peça de teatro escrita por Gabriel Garcia Lorca. Sabias que o teatro é uma atividade muito importante na vida de muitos estudantes universitários?

Organização: Faculdade de Direito  
19 de março (sábado) | 13:00-14:00 | Sala Polivalente Grande

#### A Cerimónia do Chá

A Cerimónia do Chá espelha o crescimento da importância desta planta na cultura da China, que remonta a tempos muito antigos, em que o chá era cultivado sobretudo com propósitos medicinais. Os monges vieram a usar o chá para ensinar o respeito pela natureza e pela humildade, num desejo de caminho para a paz e a tranquilidade. O espírito da Cerimónia do Chá chinesa é precisamente equacionado com "paz, respeito, harmonia, pureza", princípios que surgem nas filosofias subjacentes ao Confucionismo, Taoísmo e Budismo.

Organização: Instituto Confúcio  
15 de março (3.ª feira) | 16:00-17:30 | Sala de Exposições

#### A Escrita de Nomes

Trata-se de transcrever os nomes a partir do nosso alfabeto para caracteres chineses, associando o som do nome a caracteres que expressem uma qualidade, virtude ou característica da pessoa, num conjunto de dois ou três caracteres.

Organização: Instituto Confúcio  
19 de março (sábado) | 13:00-14:00/15:00-16:00 | Sala de Exposições

#### A Física das cores

O espaço MUHNAC na Mostra ULisboa inclui a oferta de períodos com a demonstração de breves atividades, desenvolvidas pelo seu serviço educativo para estimular a curiosidade sobre as diferentes áreas científicas do Museu, das ciências naturais à história da ciência. Galileu apresenta, na primeira pessoa, conteúdos desenvolvidos durante as sessões dramatizadas de planetário no MUHNAC e as restantes atividades colocam à disposição do público objetos que remetem para as diferentes coleções, exposições e conteúdos do Museu.

Organização: Museu Nacional de História Natural e da Ciência  
18 de março (6.ª feira) | 10:30-13:30 | Sala de Exposições

#### A literatura não é um bicho de 7 cabeças (3 no máximo)

Vamos desvendar poemas?

Organização: Faculdade de Letras  
19 de março (Sábado) | 15:00-17:00 | Sala de Polivalente Pequena

#### A Química é colorida!

Vem conhecer a cromatografia. Não te assustes, pode ser um nome estranho mas resume-se à técnica de separação de vários compostos e que pode ser aplicada a fármacos, alimentos, poluentes, entre outros.

Organização: Faculdade de Farmácia  
17 e 18 de março (5.ª e 6.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala de Exposições  
19 de março (sábado) | 14:00-15:00 | Sala de Exposições

#### AnimaSurfer

Exibição de um filme de animação a partir de formas geradas matematicamente com o programa "Surfer".

Organização: Faculdade de Ciências  
Em permanência

#### Architionary

Gostas de Arquitetura? Então não vais querer perder estes jogos de carácter educacional no campo da Arquitetura.

Organização: Faculdade de Arquitetura  
19 de março (6.ª feira) | 11:00-12:00 | Sala Polivalente Pequena  
20 de março (sábado) | 11:00-13:00 | Sala Ativa

#### Areias grão a grão

O espaço MUHNAC na Mostra ULisboa inclui a oferta de períodos com a demonstração de breves atividades, desenvolvidas pelo seu serviço educativo para estimular a curiosidade sobre as diferentes áreas científicas do Museu, das ciências naturais à história da ciência. Galileu apresenta, na primeira pessoa, conteúdos desenvolvidos durante as sessões dramatizadas de planetário no MUHNAC e as restantes atividades colocam à disposição do público objetos que remetem para as diferentes coleções, exposições e conteúdos do Museu.

Organização: Museu Nacional de História Natural e da Ciência  
18 de março (6.ª feira) | 14:30-17:30 | Sala de Exposições

#### Arquitetura em Papel - O Cubo

Vais, com a ajuda de especialistas, saber como se criam conceitos de Arquitetura utilizando um quadrado de papel.

Organização: Faculdade de Arquitetura  
19 de março (sábado) | 16:00-17:00 | Sala de Exposições

#### As Plantas na Saúde Humana

Sabias que as plantas exercem um papel muito importante na saúde humana? Descobre a importância das plantas enquanto matéria médica e fonte de novos fármacos com atividade terapêutica.

Organização: Faculdade de Farmácia  
15 de março (3.ª feira) | 16:30-17:30 | Sala de Exposições  
16 de março (4.ª feira) | 10:30-11:30/16:30-17:30 | Sala de Exposições  
17 de março (5.ª feira) | 10:30-11:30 | Sala de Exposições

#### A voz revela a tua identidade

A identidade através dos sons. Características sonoras que revelam o autor da voz. Falar e revelar. Disfarçar e imitar. Pistas fonéticas para a investigação judicial.

Organização: Faculdade de Letras  
15 de março (3.ª feira) | 14:30-16:30 | Sala de Exposições

#### Az Infinitum

Sensibilização para o património do azulejo.

Organização: Faculdade de Letras  
17 de março (5.ª feira) | 14:30-16:30 | Sala de Exposições

### C

#### Caçadores de tesouros

À descoberta de tesouros arqueológicos.

Organização: Faculdade de Letras  
20 de março (sábado) | 11:00-17:00 | Sala de Exposições



# DESCOBRER A ULISBOA

## Campanha de Saúde Pública

Esta é uma breve formação que simula os procedimentos a ter aquando da campanha de rua seguida do contacto direto com a população, sensibilizando para a saúde através da realização de rastreios gratuitos.

Organização: Faculdade de Farmácia  
18 de março (6.ª feira) | 15:30-17:30 | Sala de Exposições  
19 de março (sábado) | 16:00-18:00 | Sala de Exposições

## Campanha “Uso Responsável do Medicamento”

Irá aprender com os estudantes da Faculdade de Farmácia os cuidados a ter quando se tomam medicamentos.

Organização: Faculdade de Farmácia  
20 de março (domingo) | 11:00-13:00 | Sala de Exposições

## Carros Solares

Visita a exposição permanente do curso de Engenharia da Energia e Ambiente.

Organização: Faculdade de Ciências

## Cerimónia do chá

“Paz, respeito, harmonia e pureza”. Descubra a arte de beber chá e encontra o caminho para a paz e a tranquilidade.

Organização: Instituto Confúcio  
15 de março (3.ª feira) | 16:00 | Sala de Exposições

## Ciência Viva on the Rock’s

Um jogo para aprenderes a identificar as rochas.

Organização: Faculdade de Ciências  
15 de março (3.ª feira) | 14:30-16:30 | Sala de Exposições  
16 a 18 de março (4.ª, 5.ª e 6.ª feira) | 10:30-12:30 | Sala de Exposições  
19 de março (sábado) | 15:00-17:00 | Sala de Exposições  
20 de março (domingo) | 11:00-13:00 | Sala de Exposições

## Ciência.com

Aprende a cozinhar com ciência! Vem conhecer a física e a química por detrás da comida e como alguns truques científicos podem ajudar a tornar a hora das refeições mais divertida e saborosa.

Organização: Faculdade de Farmácia  
17 de março (5.ª feira) | 11:30-13:30/15:30-17:30 | Sala de Exposições  
18 de março (6.ª feira) | 10:30-11:30 | Sala de Exposições  
19 de março (sábado) | 11:00-13:00 | Sala de Exposições  
20 de março (domingo) | 11:00-13:00/16:00-17:00 | Sala de Exposições

## Como é possível ler com tanta rapidez e eficácia?

Como é que os nossos olhos extraem informação do texto impresso e o nosso cérebro a descodifica?

Organização: Faculdade de Letras  
16 de março (4.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala de Exposições

## Como estás de composição corporal

Vem aprender a medir a massa gorda e a massa isenta de gordura.

Organização: Faculdade de Motricidade Humana  
17 de março (5.ª feira) | 10:30-17:30 | Sala de Exposições

## Como sabemos que as frutas e os legumes são bons?

*Investigadora Mariana Mota*

A avaliação da qualidade da fruta e dos legumes que consumimos é feita com base em muita investigação científica. Vem saber como é feita e como podes, tu próprio(a), saber quais são os melhores.

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
19 de março (sábado) | 11:00-13:00 | Sala de Exposições  
20 de março (domingo) | 11:00-13:00 | Sala de Exposições

## Competição: Estafeta de obstáculos

(individual 1x1 ou por equipas)

Os obstáculos existem para serem ultrapassados. Uns com valentia, outros com coordenação, outros com... sorte! Traz um amigo e experimenta.

Organização: Estádio Universitário de Lisboa  
Em permanência

## Conferência “A Beleza da Arquitetura Paisagista”

A Arquitetura Paisagista tem como objeto fundamental a Paisagem, o estudo e compreensão dos sistemas culturais e naturais que a integram e os processos a estes associados, pressupondo ordenar, criar e construir o espaço em relação ao homem. Vem descobrir a beleza dos projetos de arquitetura paisagista e de como melhoram a nossa vida, promovendo o nosso bem-estar e felicidade.

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
19 de março (sábado) | 15:00-16:00 | Sala de Conferências

## Conferência “A importância dos Jardins Botânicos na Conservação da Biodiversidade”

*Oradora: Dália Espírito Santo*

O Instituto Superior de Agronomia tem um imenso orgulho em gerir o Jardim Botânico da Ajuda, o primeiro Jardim Botânico de Portugal desenhado com o fim de manter, estudar e colecionar o máximo de espécies do mundo vegetal. Conhece os Jardins Botânicos portugueses e ajuda a defendê-los, pois são fundamentais na conservação da biodiversidade.

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
17 de março (5.ª feira) | 14:00-15:00 | Sala de Conferências  
18 de março (6.ª feira) | 13:30-14:30 | Sala de Conferências

## Conferência “MEDFOR”

O MEDFOR é um Mestrado Erasmus Mundus com o título “Gestão da Floresta e dos Recursos Naturais no Mediterrâneo”. Centra-se no tema complexo da sustentabilidade das florestas e bosques mediterrânicos, que cobrem mais de 9% da área de terra da região do Mediterrâneo.

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
17 de março (5.ª feira) | 10:30-12:30 | Sala de Conferências

## Conferência “A contribuição do estudo da madeira na datação de pinturas e instrumentos musicais”

*Alexandra Lauv*

As madeiras são únicas, cada qual diferente da outra, e podem dar-nos inúmeras informações úteis. Por outro lado as árvores guardam na sua madeira histórias do seu passado. A datação da madeira de um instrumento musical ou de uma pintura permite estimar o ano a partir do qual a obra poderá ter sido construída, assim como a proveniência da madeira.

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
17 de março (sábado) | 12:30-13:30 | Sala de Conferências

## Conferência “O mundo fascinante das madeiras tropicais”

A necessidade de garantir a sustentabilidade das florestas tropicais tem contribuído para uma utilização mais racional dos seus recursos baseada em conhecimento científico e sistematização da informação, nomeadamente sobre as madeiras - nomenclatura, estrutura e anatomia, propriedades físicas, características macroscópicas e potenciais utilizações.

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
16 de março (4.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala de Conferências  
18 de março (6.ª feira) | 12:30-13:30 | Sala de Conferências

### **Conferência “Ordenamento do Território e dados abertos. EPIC Web GIS Portugal”**

O EPIC é um WebSIG criado pelo ex-Centro de Estudos de Arquitetura Paisagista “Professor Caldeira Cabral”, Instituto Superior de Agronomia. Esta plataforma, dinâmica e interativa, permite a visualização, análise e disponibilização gratuita de informação cartográfica georreferenciada para Portugal. O objetivo do EPIC WebGIS Portugal é contribuir para a utilidade pública da investigação e apoiar a sua aplicação ao Ordenamento do Território. **Vem conhecê-lo!**

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
18 de março (6.ª feira) | 15:00-15:20 | Sala de Conferências

### **Conhece a tua capacidade cardiorespiratória**

**Respirar é essencial à vida. Nesta atividade vais ficar a saber como estás a respirar!**

Organização: Faculdade de Motricidade Humana  
20 de março (domingo) | 11:00-18:00 | Sala de Exposições

### **Criar com Sacos de Plástico**

**Vem participar numa atividade de moda! Irás fazer a desconstrução do objeto “saco de plástico” para criação de peças de vestuário e acessórios.**

Organização: Faculdade de Arquitetura  
20 de março (domingo) | 15:00-16:00 | Sala Ativa

### **Criar com um Tear**

**Aqui vais aprender o funcionamento e a criação de tecido e padrões em tecido através da utilização de um tear.**

Organização: Faculdade de Arquitetura  
18 de março (6.ª feira) | 10:30-11:30 | Sala de Exposições  
20 de março (domingo) | 13:00-14:00 | Sala de Exposições

## **D**

### **Dá a Volta à Simetria**

**Sabes o que é a simetria? E a natureza? Então vem jogar e ganhar enquanto conheces mais sobre a simetria na natureza.**

Organização: Faculdade de Ciências  
16 e 18 de março (4.ª e 6.ª feira) | 16:30-17:30 | Sala de Exposições  
19 de março (sábado) | 16h00-18h00 | Sala de Exposições

### **Dádivas da Terra**

**Com esta atividade vais ficar a saber muita coisa sobre recursos minerais e as suas aplicações.**

Organização: Faculdade de Ciências  
17 de março (5.ª feira) | 16:30-17:30 | Sala de Exposições  
20 de março (domingo) | 17:00-18:00 | Sala de Exposições

### **De Monstros, zombies e espadas na literatura fantástica**

**Uma viagem pela literatura fantástica, por entre zombies e monstros da literatura.**

Organização: Faculdade de Letras  
17 de março (5.ª feira) | 15:00-16:00 | Sala de Conferências

### **Do Laboratório para a Cozinha: demonstrações culinárias**

*Professoras Anabela Raymundo e Catarina Prista*

**Vem descobrir a ciência que existe nalgumas receitas culinárias, espanta-te com as novidades e saboreia o resultado.**

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
17 de março (5.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala de Exposições

### **Do macro ao micro – À Descoberta da Vida Animal**

**Gostas de animais? Então vais querer ver estes modelos anatómicos de várias espécies animais, elaborados por alunos de Medicina Veterinária, e conhecer também os seus trabalhos de investigação.**

Organização: Faculdade de Medicina Veterinária  
Em permanência

## **E**

### **Estafeta de esquis de equipa**

**O esqui não devia ser uma modalidade individual? Sim, devia... mas não era a mesma coisa!**

Organização: Estádio Universitário de Lisboa  
Em permanência

### **Experiências em Linguística**

**Explorar algumas das experiências que os linguistas fazem para descobrir qual é o conhecimento da língua que cada um de nós tem, sem mesmo termos consciência disso. Algumas destas experiências são aplicadas a crianças, para se avaliar de que forma adquirem a sua língua materna.**

Organização: Faculdade de Letras  
20 março (Domingo) | 11:00-13:00

### **Experimenta a Psicologia**

**Vem saber mais sobre o medo e a ansiedade. Mas nada temas! Apenas irás compreender melhor a relação entre pensamentos, emoções e comportamentos.**

Organização: Faculdade de Psicologia  
15 março (3.ª feira) | 10:30-13:30 | 15:30-16:30 | 16:30-17:30 | Sala de Exposições  
16 de março (4.ª feira) | 10:30-12:30 | Sala de Exposições  
17 de março (5.ª feira) | 10:30-13:30 | Sala de Exposições

## **F**

### **Falar Direito**

**Sabes o que é o Direito Penal e o Direito do Trabalho? Então vem ouvir falar deles!**

Organização: Faculdade de Direito  
18 de março (6.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala de Conferências  
19 de março (sábado) | 14:00-15:00 | Sala de Conferências

## **G**

### **Galileu em Lisboa**

**O espaço MUHNAC na Mostra ULisboa inclui a oferta de períodos com a demonstração de breves atividades, desenvolvidas pelo seu serviço educativo para estimular a curiosidade sobre as diferentes áreas científicas do Museu, das ciências naturais à história da ciência. Galileu apresenta, na primeira pessoa, conteúdos desenvolvidos durante as sessões dramatizadas de planetário no MUHNAC e as restantes atividades colocam à disposição do público objetos que remetem para as diferentes coleções, exposições e conteúdos do Museu.**

Organização: Museu Nacional de História Natural e da Ciência  
15 de março (3.ª feira) | 10:30-13:30 | Sala de Exposições  
16 de março (4.ª feira) | 14:30-17:30 | Sala de Exposições

## Gelifica-te!

Aqui vamos preparar geles! Vamos perceber o conceito da criação de uma preparação farmacêutica/cosmética e como este processo é realizado.

Organização: Faculdade de Farmácia  
17 de março (5.ª feira) | 11:30-13:30/15:30-17:30 | Sala de Exposições  
18 de março (6.ª feira) | 10:30-11:30 | Sala de Exposições  
19 e 20 de março (fim de semana) | 11:00-13:00 | Sala de Exposições

## Glória Cristalográfica

Com certeza que sabes o que é o Jogo da Glória, mas este é especial e com ele vais aprender muito sobre a estrutura cristalina dos minerais.

Organização: Faculdade de Ciências  
15 de março (3.ª feira) | 16:30-17:30 | Sala de Exposições

## Idéias para mudar o Mundo?

Debate ético-filosófico- Quais são as tuas idéias para mudar o Mundo, mudar a Sociedade? Debate em torno de questões éticas de ordem prática tais como a Ética Ambiental, a Liberdade de Expressão, entre outros temas.

Organização: Faculdade de Letras  
17 de março (5.ª feira) | 16:30-17:30 | Sala de Conferências

## Laboratório de Caligrafia Japonesa

Entre pincéis e tintas, poderás descobrir e desenhar os caracteres japoneses.

Organização: Faculdade de Letras  
19 de março (Sábado) | 12:00-13:00 | Sala de Exposições

## Loxodrómiás e Espirais

Aplicação interativa que permite comparar as distâncias das rotas entre quaisquer dois lugares da terra, segundo uma loxodrómia (linha que cruza todos os meridianos segundo um ângulo constante, o azimute) e segundo uma ortodrómia (linha dos círculos máximos).

Organização: Faculdade de Ciências  
Em permanência

## M

### Medir a Terra, medir o Céu

O espaço MUHNAC na Mostra ULisboa inclui a oferta de períodos com a demonstração de breves atividades, desenvolvidas pelo seu serviço educativo para estimular a curiosidade sobre as diferentes áreas científicas do Museu, das ciências naturais à história da ciência. Galileu apresenta, na primeira pessoa, conteúdos desenvolvidos durante as sessões dramatizadas de planetário no MUHNAC e as restantes atividades colocam à disposição do público objetos que remetem para as diferentes coleções, exposições e conteúdos do Museu.

Organização: Museu Nacional de História Natural e da Ciência  
16 de março (4.ª feira) | 10:30-13:30 | Sala de Exposições

### Mega aula de ZUMBA

Tu dás o ritmo, nós damos a música (latina quanto baste)! São 2 horas com alguma loucura à mistura.

Organização: Estádio Universitário de Lisboa  
19 de março (sábado) | 11:00-13:00 | Exterior

## Micróbios Bons e Maus!

Vamos entrar no Mundo Microbiano! Nesta sessão vais conhecer os micróbios que nos fazem bem e os que nos fazem mal, tais como as bactérias, os fungos, os parasitas e os vetores que transmitem vírus.

Organização: Faculdade de Farmácia  
15 a 18 de março (3.ª a 6.ª feira) | 13:30-14:30 | Sala de Exposições  
19 de março (sábado) | 13:00-14:00 | Sala de Exposições  
20 de março (domingo) | 14:00-15:00 | Sala de Exposições

## Mini-consulta pública para jovens sobre alterações climáticas

As alterações climáticas são já uma realidade: as temperaturas estão a aumentar, os glaciares a derreter e o nível do mar a subir. Mas há muito mais para saber sobre esta área que afeta a nossa saúde e da natureza.

Organização: Instituto de Ciências Sociais  
18 de março (6.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala Ativa

## Movimenta-te na realidade virtual

Imagina um incêndio ou um tremor de terra. Como poderemos estudar e propor soluções para proteger as pessoas nestas situações críticas e de emergência, sem pôr em risco a vida das pessoas?

Organização: Faculdade de Motricidade Humana  
16 de março (6.ª feira) | 10:30-17:30 | Sala de Exposições

## N

### No Reino dos animais

O espaço MUHNAC na Mostra ULisboa inclui a oferta de períodos com a demonstração de breves atividades, desenvolvidas pelo seu serviço educativo para estimular a curiosidade sobre as diferentes áreas científicas do Museu, das ciências naturais à história da ciência. Galileu apresenta, na primeira pessoa, conteúdos desenvolvidos durante as sessões dramatizadas de planetário no MUHNAC e as restantes atividades colocam à disposição do público objetos que remetem para as diferentes coleções, exposições e conteúdos do Museu.

Organização: Museu Nacional de História Natural e da Ciência  
17 de março (5.ª feira) | 10:30-13:30 e das 14:30-17:30 | Sala de Exposições

## O

### O Chão do Jardim Botânico

O espaço MUHNAC na Mostra ULisboa inclui a oferta de períodos com a demonstração de breves atividades, desenvolvidas pelo seu serviço educativo para estimular a curiosidade sobre as diferentes áreas científicas do Museu, das ciências naturais à história da ciência. Galileu apresenta, na primeira pessoa, conteúdos desenvolvidos durante as sessões dramatizadas de planetário no MUHNAC e as restantes atividades colocam à disposição do público objetos que remetem para as diferentes coleções, exposições e conteúdos do Museu.

Organização: Museu Nacional de História Natural e da Ciência  
15 de março (3.ª feira) | 14:30-17:30 | Sala de Exposições

### O Mundo dos Insetos

Eng.ª Elsa Silva

Sabias que se não existissem insetos não haveria vida na Terra? Os insetos são tão perfeitos que inspiram os homens na construção de máquinas que nos ajudam a ter comida saudável. E são lindos! Vem conhecê-los!

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
16 de março (4.ª feira) | 12:30-17:30 | Sala de Exposições  
20 de março (domingo) | 13:00-16:00 | Sala de Exposições

## O Pano-cru – Formas e Possibilidades

Esta é uma viagem que te permitirá explorar as possibilidades da utilização de uma forma geométrica única para criação de peças de vestuário.

Organização: Faculdade de Arquitetura  
18 de março (6.ª feira) | 12:30-13:30 | Sala Polivalente Grande

## Os alimentos e a saúde

Os alimentos têm efeitos positivos e negativos. Vem conhecer os seus componentes, através de análise laboratorial, e o porquê de serem umas vezes “amigos” outras “inimigos” da nossa saúde.

Organização: Faculdade de Farmácia  
16 e 17 de março (4.ª e 5.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala de Exposições  
19 de março (6.ª feira) | 15:00-16:00 | Sala de Exposições

## Os Solos à Lupa

Vem ver aquilo que nunca viste e descobrir o que torna cada solo único e perfeito para suportar a vida. Cada solo é único, como as pessoas!

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
15 de março (3.ª feira) | 14:30-17:30 | Sala de Exposições  
17 e 18 de março (5.ª e 6.ª feira) | 10:30-13:30 | Sala de Exposições

## P

### Palestra na área de Economia

*Orador: Professor António Afonso*

A Economia é uma ciência de que todos ouvimos falar, mas há muito que ainda temos que aprender sobre ela. Esta conferência vai ajudar-nos a isso!

Organização: Instituto Superior de Economia e Gestão  
20 de março (domingo) | 15:00-16:00 | Sala de Conferências

### Palestra na área de Empreendedorismo

*Orador: Professor Manuel Laranja*

Ter ideias é muito importante. Se já as tens, esta conferência é para ti! Vamos desvendar o que é ser empreendedor nos dias de hoje.

Organização: Instituto Superior de Economia e Gestão  
19 de março (sábado) | 12:00-13:00 | Sala de Conferências

### Palestra na área de Marketing

*Orador: Professor José Veríssimo*

Já ouviste falar mas não sabes muito sobre o que é o Marketing. Então estamos a falar para ti! Depois desta conferência tudo mudará, e passarás a conhecer muitas coisas sobre esta área.

Organização: Instituto Superior de Economia e Gestão  
20 de março (domingo) | 12:00-13:00 | Sala de Conferências

### Participação em estudo típico de Psicologia Social

Esta atividade vai levar-te a participar num estudo sobre dilemas morais e decisões socialmente críticas.

Organização: Instituto de Ciências Sociais  
16 de março (4.ª feira) | 15:30-16:30 | Sala de Conferências

### Plantas Aromáticas

*Elsa Brea*

Vem conhecer algumas curiosidades sobre as plantas aromáticas e aprende a fazer pizzas mais saborosas. Podes provar a diferença!

Organização: Instituto Superior de Agronomia  
15 e 16 de março (3.ª e 4.ª feira) | 14:00-15:00 | Sala de Exposições

## Q

### Quem tem olho para os minerais

Sabes distinguir minerais? Não? Então vem jogar!

Organização: Faculdade de Ciências  
15 de março (3.ª feira) | 10:30-12:30 | Sala de Exposições  
16 de março (4.ª feira) | 14:30-16:30 | Sala de Exposições  
17 de março (5.ª feira) | 10:30-12:30 | Sala de Exposições  
18 de março (6.ª feira) | 15:30-16:30 | Sala de Exposições  
19 de março (sábado) | 11:00-13:00 | Sala de Exposições  
20 de março (domingo) | 15:00-17:00 | Sala de Exposições

### Quizes

Queres saber mais sobre Sociologia, Antropologia, Ciência Política, História ou Psicologia Social? Então participa nestes testes e diverte-te!

Organização: Instituto de Ciências Sociais  
15 a 17 de março (3.ª a 5.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala Polivalente Grande  
18 de março (6.ª feira) | 14:30-17:30 | Sala Polivalente Grande  
19 e 20 de março (fim de semana) | 15:00-18:00 | Sala Polivalente Grande

### Quiz Histórico

Entre perguntas e respostas, poderás desvendar os segredos mais bem escondidos da História.

Organização: Faculdade de Letras  
16 de março (4.ª feira) | 15:30-16:30 | Sala Polivalente Grande  
18 de março (6.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala Polivalente Grande

## R

### Representação e Modelação Geográfica

Vais poder contactar com os Sistemas de Informação Geográfica e participar na construção de superfícies tridimensionais do território e na cartografia de variáveis geográficas. Pode parecer complicado mas verás que a Geografia é bem divertida!

Organização: Instituto de Geografia e Ordenamento do Território  
15 a 19 de março | 15:00-17:00 | Sala Ativa

## S

### Sistema Solar à Escala

Vai até à varanda do Pavilhão e fica a conhecer o Sistema Solar, cada um dos planetas e a nossa verdadeira dimensão no Cosmos. Descobre também alguma da investigação e desenvolvimento que a ULISBOA tem sobre o Universo.

Organização: Faculdade de Ciências  
Em permanência

### Superfícies Curvas

Exibição de um filme que evidencia a natureza matemática de superfícies curvas presentes na arquitetura ao longo dos tempos.

Organização: Faculdade de Ciências  
Em permanência

## T

### Taijiquan

Taijiquan é uma arte marcial chinesa, inspirada na observação da natureza, dos animais e também dos princípios da interação entre os diversos elementos naturais. Pretende-se uma forma de meditação em movimento que se orienta pela quietude, suavidade e lentidão. Os princípios filosóficos do tai chi chuan remetem ao Taoísmo e à alquimia chinesa, sendo, atualmente, uma arte praticada no mundo inteiro com o objetivo da promoção da saúde e da harmonia.

Organização: Instituto Confúcio  
17 de março (5.ª feira) | 12:30-13:30 | Sala de Exposições

### Taiko No Tatsujin

Não é para todos conseguir ganhar este jogo ao ritmo de tambores japoneses. Consegues?

Organização: Faculdade de Letras  
18 de março (6.ª feira) | 16:30-17:30 | Sala Polivalente Pequena

### The Eyes of Sound

Ver, ouvir, manipular e transformar os sons de fala em outras categorias e significados. Experimentar a ferramenta remota eye-tracking na investigação da percepção, compreensão e desenvolvimento da linguagem.

Organização: Faculdade de Letras  
19 de março (Sábado) | 11:00-17:00 | Sala Activa

## U

### Um Dia na Farmácia

Sejam bem-vindos à Farmácia e venham conhecer como se procede no dia-a-dia. Porque na Farmácia vendem-se medicamentos mas faz-se muito mais...

Organização: Faculdade de Farmácia  
15 de março (3.ª feira) | 14:30-17:30 | Sala de Exposições  
17 de março (5.ª feira) | 10:30-11:30 | Sala de Exposições  
18 de março (6.ª feira) | 10:30-13:30 | Sala de Exposições  
19 de março (sábado) | 11:00-14:00 | Sala de Exposições

### Um pouco de Olaria e Cerâmica

Irás ter o teu primeiro contacto com a roda de oleiro e criar uma peça de cerâmica inteiramente tua.

Organização: Faculdade de Arquitetura  
18 de março (6.ª feira) | 15:30-16:30 | Sala de Exposições

### Uma viagem pelos Serviços de Ação Social da Universidade de Lisboa

Vem conhecer por dentro os Serviços de Ação Social, das Cantinas às Residências, passando pelo Jardim de Infância. Vais com certeza gostar de conhecer estes serviços tão importantes para a comunidade!

Organização: Serviços de Ação Social  
(Exposição em permanência)

### Um Mundo de Cidades

Canais de Veneza ou de Amsterdão?  
Arranha-céus de Xangai ou de Nova York?  
Campos Elísios ou Avenida da Liberdade?

Vem conhecer as cidades com olhos de arquitectos!

Organização: Faculdade de Arquitetura  
18 de março (6.ª feira) | 15:30-16:30 | Sala Polivalente Pequena  
20 de março (Domingo) | 16:00-17:00 | Sala Activa

## V

### Vamos ver as Células do Sangue

Nesta atividade vais poder observar ao microscópio as células sanguíneas. Não é espantoso?

Organização: Faculdade de Farmácia  
15 de março (3.ª feira) | 10:30-13:30 | Sala de Exposições  
18 de março (6.ª feira) | 11:30-13:30 | Sala de Exposições

### Ver e Ouvir a Língua variar

Sessões interactivas sobre o estudo da variação linguística regional, com foco no português (audição de excertos de gravações dialectais, identificação de variantes linguísticas e visualização de mapas linguísticos; palavras cruzadas dialectais).

Organização: Faculdade de Letras  
15 de março (3.ª feira) | 16:30-17:30 | Sala de Exposições  
16 de março (4.ª feira) | 16:30-17:30 | Sala de Exposições

### Vestir sensores de movimento

Nesta atividade vais utilizar um sistema de sensores de movimento inerciais que permitem a análise biomecânica de movimento em tempo real aplicável aos diversos contextos de estudo da Biomecânica: do desporto de alto rendimento ao estudo de movimento de aplicação clínica.

Organização: Faculdade de Motricidade Humana  
16 de março (4.ª feira) | 13:30-16:30 | Sala de Exposições

### Viagem ao Império Romano

Vem descobrir a época Romana. Das divindades à gastronomia, embarca nesta aventura pelas memórias intemporais da Roma Antiga.

Organização: Faculdade de Letras  
18 de março (6.ª feira) | 15:30-16:30 | Sala de Exposições

## W

### Workshop de Escrita Hieroglífica

Vem conhecer a estrutura de escrita mais antiga do Mundo e escreve o teu nome em hieróglifos egípcios.

Organização: Faculdade de Letras  
20 de março (fim de semana) | 11:00-13:00 | Sala de Exposições

### Workshop de Origami

Do japonês: oru “dobrar”, e kami, “papel, é a arte tradicional e secular japonesa de dobrar o papel, criando representações de determinados seres ou objectos com as dobras geométricas de uma peça de papel, sem cortá-la ou colá-la. Vem experimentar!

Organização: Faculdade de Letras  
19 de março (Sábado) | 12:00-13:00 | Sala de Exposições

### Workshop sobre as fraturas socioterritoriais de Lisboa

A cidade em que vives é muito mais do que aparenta ser. Depois deste workshop vais ter um novo olhar sobre a cidade!

Organização: Instituto de Ciências Sociais  
16 de março (4.ª feira) | 14:30-15:30 | Sala Polivalente Pequena



# DESCOBRER A LISBOA

## COMO CHEGAR?

### **AUTOCARROS (CARRIS)**

5, 25, 28, 44, 708, 750, 759, 782, 794

### **METRO**

Linha vermelha - Estação do Oriente

### **COMBOIO**

Serviços Alfa Pendular e Intercidades, Comboios inter-regionais e regionais com ligação ao norte e ao sul do país e Linha da Azambuja - serviço suburbano Lisboa-Azambuja.

### **CARRO**

CRIL - variante à EN-10 -, Ponte Vasco da Gama, Eixo Norte/Sul

2.<sup>a</sup> Circular

Av. Marechal Gomes da Costa

Av. Infante D. Henrique

GPS: 41° 3'28.30"N 8°38'40.24"W

### **BARCO**

Carreira de barco Transtejo para Cais do Sodré ou Terreiro do Paço

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

**Organização:** Universidade de Lisboa

Contactos: +351 210 113 406 | [nucleocultural@reitoria.ulisboa.pt](mailto:nucleocultural@reitoria.ulisboa.pt)

Universidade de Lisboa 2016